

حساسیت ISO در [دوربین عکاسی](#) به میزان نوری است که دوربین به صورت الکترونیکی تشخیص می‌دهد. با افزایش حساسیت ISO، دوربین قادر است در شرایط کم نوری بدون استفاده از فلاش، عکسبرداری را انجام دهد. حساسیت ایزو خودکار ۱۰۰-۳۲۰۰۰ یعنی این دوربین‌های عکاسی بازه حساسیت ISO از ۱۰۰ تا ۳۲۰۰۰ را پشتیبانی می‌کنند.

ISO 100 در واقع نشانگر حساسیت کمتر دوربین به نور است و در شرایط روشن و خوب روشنایی، تصاویر با جزئیات دقیق و کم نویز به دست می‌آید. با افزایش حساسیت ISO به مقادیر بالاتر مانند ۳۲۰۰۰، دوربین حساسیت بیشتری نسبت به نور دارد و در شرایط کم نوری قابلیت عکاسی را بهبود می‌بخشد.

با این حال، مقدار حساسیت ISO بالا ممکن است باعث ایجاد نویز در تصاویر شود. نویز به صورت دانه‌های کوچک و نامطلوبی در تصویر ظاهر می‌شود و ممکن است تأثیر منفی بر روی وضوح و جزئیات تصویر داشته باشد. بنابراین، برای عکاسی در شرایط روشن و خوب روشنایی، استفاده از حساسیت ISO کمتر توصیه می‌شود تا تصاویر با کیفیت به دست آید. در عوض، در شرایط کم نوری و فوکوس شدید بر لحظه‌های سریع، می‌توانید از حساسیت ISO بالاتر استفاده کنید تا تصاویر بهبود یابند، اما باید توجه داشته باشید که نویز ممکن است در تصویر ظاهر شود.

برای کاهش نویز در حساسیت ISO بالا، می‌توانید از روش‌های زیر استفاده کنید:

**استفاده از منبع نور خارجی:** با افزایش روشنایی محیط، میزان نویز در تصاویر کاهش می‌یابد. می‌توانید از فلاش، نورهای مصنوعی یا حتی دستکاری نور طبیعی استفاده کنید.

**استفاده از تنظیمات دستی:** در حالت دستی دوربین، می‌توانید کنترل عمودی و افقی ISO را داشته باشید. با افزایش یا کاهش [حساسیت ایزو دوربین](#) به صورت دستی، نویز در تصاویر تأثیرگذاری می‌کند. بنابراین، توصیه می‌شود در شرایط کم نوری، ISO را بالا ببرید تا تصاویر بدون لرزش و با کمترین نویز به دست آید.

**استفاده از سیستم تثبیت تصویر (Image Stabilization):** برخی از دوربین‌ها دارای سیستم تثبیت تصویر هستند که با کاهش تار شدن تصاویر در شرایط کم نوری، در کاهش نویز نیز مؤثر هستند.

**استفاده از تکنیک عکاسی پانوراما:** با ترکیب چندین تصویر با ISO بالا در نرم‌افزارهای ویرایش عکس، می‌توانید نویز را به‌طور محسوسی کاهش دهید.

**استفاده از نرم‌افزارهای پست-پردازش تصویر:** با استفاده از نرم‌افزارهای پست-پردازش تصویر مثل Adobe Lightroom، DxO OpticsPro و Capture One می‌توانید نویز را بهبود بخشید و کیفیت تصویر را ارتقا دهید. این نرم‌افزارها قابلیت کاهش نویز در حساسیت ISO بالا را دارا هستند.

توجه داشته باشید که هیچ روش کاملی برای کاهش کامل نویز وجود ندارد و هر یک از روش‌ها ممکن است تأثیر متفاوتی داشته باشد. برای بهبود کیفیت تصاویر، توصیه می‌شود ترکیب چندین روش و تجربه کار با تنظیمات دوربین و نرم‌افزارهای پست-پردازش را بیاموزید.